

Wandererlebnis auf den FÄRÖER INSELN

Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Diese Aufstellung enthält die erfahrungsgemäß für diese Reise idealste Ausrüstung, stellt aber nur eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- oder Neukauf auf den Färöer Inseln schwierig und teuer ist. Bei Ihrer Ausrüstung sollten Sie auf Qualität & gute, stabile Verarbeitung achten. Schlechtes oder unbrauchbares Equipment erschwert den täglichen Ablauf. Sonderangebote lohnen nicht, wenn sie die Reise nicht überstehen. Eine gelungene Reise hängt auch von der Ausrüstung ab!

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

- Verwenden Sie bitte für diese Reise eine große, stabile Reisetasche oder eine robuste **Reisetasche** mit Tragegurten oder aber einen stabilen und flexiblen Rollkoffer jeweils in Verbindung mit einem Tagesrucksack.
- Da Sie viel Zeit in der freien Natur verbringen, empfehlen wir Systemkleidung nach dem Schichtprinzip. Die ideale Trekking- und Outdoorbekleidung besteht aus:
 - 1.) **der Unterwäsche**
die Feuchtigkeit vom Körper ableitet
 - 2.) **der Mittelschicht**
aus Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
 - 3.) **der Überbekleidung**
aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (z.B. GORE-TEX).
- **Wanderstiefel** müssen stabil und bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.
- **Trekkingstöcke** sind sehr hilfreich wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug von pro Person maximal 1 Gepäckstück mit max. 23 kg (SAS Flüge) und 20 kg (Atlantic Airways Flüge)

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte Ausrüstung muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. **8 kg**.

Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

Ausrüstung:

- Stabile Reisetasche oder eine robuste Reisetasche mit Tragegurten oder aber einen stabilen und flexiblen Rollkoffer
- Tagesrucksack (ca. 30 Liter) mit Regenhülle für Wanderungen, Stadt und als Handgepäck für den Flug
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steinigtes, steiles oder rutschiges Gelände
- Leichte Wasserflasche oder Edelstahlthermosflasche, max. 1 Liter für die Wanderungen
- Sitzkissen für die Pausen zwischen den Wanderungen
- Proviantdose, kleines Brotzeitbrett oder Plastikteller
- Beutel oder Plastiktüten für Schmutzwäsche

Kleidung und Schuhe:

- leichte Regenüberhose, wasserdicht und atmungsaktiv
- Trekkinghose, winddicht und schnell trocknend, **keine Jeans!** (z.B. *Fjällräven G-1000 Modelle*)
- Regenjacke mit Kapuze, wasserdicht, wasserdicht und atmungsaktiv (z.B. *GORE-TEX*)
- Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
- langärmelige Hemden oder leichte Pullis
- T-Shirts oder kurzärmelige Hemden
- Unterwäsche und evtl. lange, leichte Sport-/Funktionsunterwäsche
- Mütze über die Ohren reichend, Stirnband
- Trekkingsocken
- Leichte Handschuhe, Schal oder Halstuch
- Wander- oder Trekkingschuhe, hoher Schaft, wasserdicht und gut eingelaufen
- Zweites Paar leichte Schuhe oder Sportschuhe für Anreise und Stadt
- Trekking Sandalen (z.B. *Teva*) oder leichte Badesandalen für die Gastehäuser und zum duschen

Persönliches (Flüssigkeiten, Gel und Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck !):

- Waschzeug, Bioseife- und Waschmittel, 1 kleines Handtuch als Reserve
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Brustbeutel für Geld, Flugtickets und Pass oder Personalausweis
- Kleines Taschenmesser für die Brotzeit auf den Wanderungen
- Schreibutensilien, Adressen, Kleines Nähzeug
- Kleine Reiseapotheke und zusätzlich die nötigen persönlichen Medikamente
- Reisetabletten für die Fährpassagen
- Video- oder Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Keine Möglichkeit zum Herunterladen von Bilddateien vor Ort. Ersatzbatterien oder Akkus mit Ladegerät. Robuste und wetterfeste Fototasche.
Hinweis: Akkus können vor Ort nur eingeschränkt geladen werden.
- Fernglas zur Vogelbeobachtung
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Reisewecker mit neuer Batterie
- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Reiseführer und Landkarte
- Reiseversicherung, stellen wir auf Wunsch gerne für Sie aus

Nicht vergessen:

- **Reisekasse:** Dänische Kronen und Euro, EC-Karte mit PIN für Abhebungen am Bankautomaten, evt. Kreditkarte (Meist Gebühren bei Kartenzahlung)
- **Gültiger** Reisepass oder Personalausweis
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Gutscheine
-
-
-

Stand 05/17

Vorbehaltlich Änderungen und Irrtum