

Wanderreise

mit Gepäcktransport & Hüttenunterkünften

Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Diese Aufstellung basiert auf unseren Erfahrungen der seit über 20 Jahren durchgeführten Reisen und stellt eine Empfehlung dar, erhebt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- oder Neukauf in Island nur bedingt möglich ist. Bei Ihrer Ausrüstung sollten Sie auf Qualität & gute, stabile Verarbeitung achten. Schlechtes oder unbrauchbares Equipment erschwert den täglichen Ablauf. Sonderangebote lohnen nicht, wenn sie die Reise nicht überstehen. Eine gelungene Reise hängt auch von der Ausrüstung ab!

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

Verwenden Sie bitte eine stabile, robuste und wasserfeste Reisetasche mit Tragegurt in Verbindung mit einem Tagesrucksack. (Kein Hartschalenkoffer!!)

Da wir uns während der Reise meist in freier Natur befinden, empfehlen wir regendichte und warme Kleidung nach dem Schichtprinzip. Die ideale Trekkingbekleidung besteht aus:

1.) der Unterwäsche

die Feuchtigkeit vom Körper wegleitet

2.) der Mittelschicht

aus Faserpelz oder Wolle

3.) der Überbekleidung

aus wasserdichtem und atmungsaktivem Material (z. B. GORE-TEX).

- Trekkingstiefel sollten bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.

- Trekkingstöcke sind oft sehr hilfreich bei den Wanderungen, wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

- **Achten Sie bitte auf eine Zusammenstellung Ihrer kompletten Ausrüstung, die den Inhalt eines ca. 60 - 70 Liter Seesackes oder einer großen Reisetasche nicht übersteigt.**

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug von pro Person maximal 1 Gepäckstück mit maximal 23kg.

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihr gesamtes Reisegepäck muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs! Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. **8 kg**.

Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!

Checkliste Reisegepäck:

Ausrüstung:

- große Reisetasche oder Seesack mit Tragegurten mit ca. 60-70 Liter. **Kein Hartschalenkoffer!!**
- Tagesrucksack mit ca. 30 - 40 Liter für Tageswanderungen, Stadt und als Handgepäck für den Flug
- Mumien Schlafsack leicht und warm, Daune oder Kunstfaser, Komfortbereich mit ca. 0 - 5°C
- Leichte Wasserflasche oder Edelstahlthermosflasche, min. 1 Liter
- Kleines Sitzkissen, evtl. selbstaufblasend
- Wasserdichte Beutel oder Plastiktüten für Schmutzwäsche
- Kleine Taschenlampe oder Stirnlampe mit neuen Batterien (nur ab August nötig)
- Taschenmesser oder Multitool (beim Flug **nicht** im Handgepäck mitführen)
- Kleines Fernglas
- Teleskop-Trekkingstöcke

Kleidung und Schuhe:

- Leichte Regenüberhose, wasserdicht und evtl. atmungsaktiv
- Leichte Regenjacke, wasserdicht und atmungsaktiv
- Trekkinghose, winddicht und schnelltrocknend, **keine Jeans!** (z.B. *Fjällräven G-1000 Modelle*)
- Anorak oder warme Jacke mit Kapuze, wasserdicht (z.B. *GORE-TEX*)
- Trekkingsocken
- Faserpelzpullover oder Faserpelzjacke
- Langärmelige Hemden oder leichte Pullis
- T-Shirts oder kurzärmelige Hemden
- Unterwäsche und lange Sport-/Funktionsunterwäsche
- Badebekleidung, Badetuch
- Kurze Hose
- Mütze oder Stirnband
- Leichte Handschuhe
- Schal oder Halstuch
- Trekkingschuhe, feste Sohle und über die Knöchel reichender Schaft, wasserdicht und gut eingelaufen
- Leichte Schuhe oder Sportschuhe für Anreise und Stadt
- Trekkingsandalen, (z.B. *Teva*)

Persönliches: (Flüssigkeiten, Gel und Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck!)

- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit sehr hohem Lichtschutzfaktor für Gesicht und Lippen
- Waschzeug, Handtuch, Taschentücher, Bioseife- und Waschmittel
- Brustbeutel für Geld, Flugtickets und Pass oder Personalausweis
- kleines Nähzeug, Schreibutensilien und Adressen
- Kleine Rucksackapotheke und zusätzlich die nötigen persönlichen Medikamente
- Kameraausrüstung mit genügend Speicherkapazität, UV- oder Polfilter, Ersatzbatterien und/oder Ersatzakkus mit Ladegerät, robuste und wetterfeste Fototasche. Akkus können vor Ort mit 220 V nur bedingt geladen werden.
- Handy mit 12 Volt und/oder 220 Volt Ladegerät
- Reisewecker mit neuer Batterie
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Island Reiseführer und Karte
- Reiseversicherung, stellen wir auf Wunsch gerne für Sie aus
- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.

Nicht vergessen:

- **Reisekasse:** Euro & evtl. isländische Kronen, EC-Karte mit PIN für Abhebungen am Bankautomaten
- **Kreditkarte** mit PIN
- **Reisedokumente:** Flugticket und Reisegutscheine
- **Gültiger** Personalausweis oder Reisepass

Stand 11/17
Änderungen und Irrtum vorbehalten